

www.osmth.se



Svenska kyrkan

# Pilgrimsvandring för Veteraner

## Ett samarbete mellan

OSMTH Grand Priory Sverige.



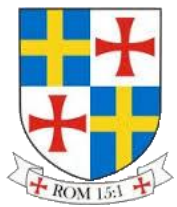
Svenska kyrkan

SVENSKA KYRKAN LUND STIFT



SVERIGES VETERANFÖRBUND GULA BANDET





www.osmth.se

# Projektbeskrivning

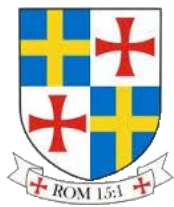
OSMTH.se



Svenska kyrkan

- *Inom OSMTH Sverige har projektet Pilgrimsvandring för Veteraner utarbetats av ledningen i vår gren i södra Sveriges som går under namnet Eginö. Detta utgående från de kunskaper som finns i organisationen kopplat till Veteranförbundets stödverksamhet samt kontakter med Lund stift avseende pilgrimsverksamheten. Från detta har sedan projektet vuxit fram som en självklar konsekvens av vunnen kunskap.*
- Under en pilgrimsvandring för veteraner kommer fokus att ligga på den personliga upplevelsen och reflektionerna kring sina erfarenheter.
- Vandringens ledning har erfarenheter från egna genomförda missioner, såväl präster som övriga deltagare, en gedigen erfarenhet. Genom sin utbildning i samtal från Veteranförbundets kamratstöd och Svenska kyrkan finns goda förutsättningar att möta veteranen i samtalet.





# Projektbeskrivning

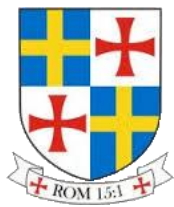


Svenska kyrkan

[www.osmth.se](http://www.osmth.se)

- Projektets planeras att genomföras med ekonomiska donationer och materiella lån utan ersättning, syftande till att även veteraner med sämre ekonomiska förutsättningar ska kunna delta utan egna insatser. För närvarande har Gula bandet avdelat ekonomiska medel för genomförandet. Svenska kyrkan ställer upp med lämpliga lokaler längs vandringen. Vi är dock i behov av stöd inom logistiken avseende förläggningsmateriel i form av fältsängar med liggunderlag och sovsäck, tält, mat.
- Deltagare är Veteraner utifrån veteranförbundets definition av veteran.
- Projektets förebild är hämtad från Danmark och Tyskland där motsvarande verksamhet bl.a. har genomfördes 2018–2022 under ledning av pilgrimspräst i Viborg Stift med mycket goda erfarenheter som ger dem verktyg att hjälpa veteraner.
- Vandringen genomförs längs en vandringsled i Blekinge, mellan Karlshamn och Karlskrona. Vandringen är över 6 dagar med sträckor på mellan 15–25km/dag där deltagarna gemensamt tillreder sina måltider och boendet planeras ske i enklare former. Avslutning under värdiga former i Kungliga Amiralitetskyrkan under ledning av deltagande präster.





www.osmth.se

# Målbild för deltagarna



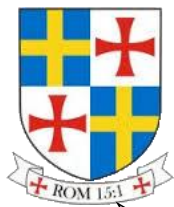
Svenska kyrkan

**Veteranen ska under vandringen få möjlighet att uppleva:**

- *Friheten* att leva utan krav, med fokus på det nödvändigaste.
- *Enkelheten* som blir självklar när man bara har det man kan bära.
- *Tystnaden* som ger frid.
- *Bekymmerslösheten* att ta dagen som den kommer, ett steg i sänder.
- *Långsamheten* som gör vandraren mer närvarande.
- *Andligheten* som söks i samtal och möten på vägen.
- *Delandet* mellan deltagare som bygger gemenskap.

Syftet är att veteranens upplevelser under vandringen ska stärka den personliga självbilden för att lyfta fram egen styrka och förmåga att kunna verka i vardagen.





# Vandringen



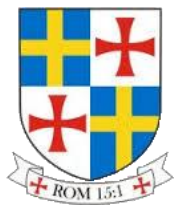
Svenska kyrkan

www.osmth.se

Vandringens upplägg är att deltagarna parvis ska samtala med varandra om olika ämnen. Dessa en-till-en-samtal har ofta visat sig vara mycket värdefulla.

- Vid pauser ges tid för att dela med sig reflektioner eller samtal med stöd av de utbildade ledarna. Genom närvaron av pilgrims- och fältpräster samt övriga ledare med erfarenhet från arbete i utlandsstyrkan, säkerställs att samtal och verksamhet är i linje med Försvarsmaktens värdegrund för likabehandling. Det är avgörande för att skapa förtroende i samtalen.
- Vandringen innehåller även tysta perioder, vilket skapar tid för deltagaren till egna reflektioner. Vissa deltagare uppmuntras att lyssnar på musik för att behålla fokus då tystnaden kan upplevas som svår.
- Genom att vandra tillsammans i fem dagar går deltagarna in i en process där de blir befriade från vardagen och har möjlighet att fokusera på sitt eget välbefinnande.





www.osmth.se

# Svenska kyrkan

Magnus Malmgren



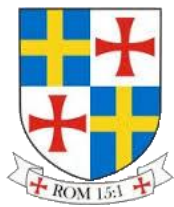
Svenska kyrkan

Svenska Kyrkan har beslutat att stödja denna aktivitet med följande beskrivning:

*Det är en viktig del av Svenska kyrkans uppdrag att fungera som stöd för människors krisbearbetning och arbete med existentiella livsfrågor. I kyrkan finns en lång erfarenhet av att arbeta med personer som befinner sig i utmanande livssituationer och har ett långvarigt samarbete med olika institutioner som sjukhus, universitet och fängelser, liksom med polismakten och försvarsmakten för att möta de särskilda andliga behov som finns där. Under de senaste åren har det blivit alltmer tydligt att pilgrimsvandring är ett viktigt verktyg i detta arbete.*

I dessa vandringar är det av vikt att präster med utlandserfarenhet deltar då detta är i grunden en förtroendeskapande faktor för veteranerna.





# Svenska kyrkan

Magnus Malmgren



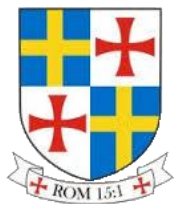
Svenska kyrkan

www.osmth.se

## Pilgrimsvandring som metod i krisbearbetning och existentiella livsfrågor:

- Ger en möjlighet att få kontakt med våra existentiella behov på ett sätt som utgår från individen oberoende av livssyn eller religiös tillhörighet.
- Erbjuder verktyg för att uppleva en förstärkt känsla av mening och sammanhang.
- Bygger på ett hälsofrämjande synsätt där människans egen inneboende potential för läkande och meningsskapande stimuleras vilket ger ett bättre välbefinnande.
- En viktig del i pilgrimsvandringen är den förtroendeuppbyggande gemenskap som skapas i vandring där människor finner stöd hos varandra i delandet av erfarenheter och berättelser.
- Många av de positiva effekter som pilgrimsvandring har kan underbyggas av evidensbaserad forskning.
- Erfarenheter från Danmark och Tyskland visar att många deltagare som normalt inte har någon kontakt med kyrkan och kanske är skeptiska till att ha en präst med sig, finner under vandringen glädje i att ha en präst med utlandserfarenhet som samtalspartner.





www.osmth.se

# Veteranförbundet

P-G Dolk Projektledare/Kamratstöd



Svenska kyrkan

Veteranförbundet har beslutat att stödja denna aktivitet med följande beskrivning:

*Sveriges Veteranförbund/Gula Bandet ser pilgrimsvandringen som en aktivitet där veteraner kan hitta kamratskap, trygghet och personlig styrka.*

*Våra veteraner bär på många upplevelser och erfarenheter från sina insatser.*

*Deltagandet i denna pilgrimsvandring är så mycket mer än bara en fysisk resa. Det ger veteraner en unik möjlighet till helande, att dela sina erfarenheter med likasinnade och bygga gemenskap som är stärkande för varje individ.*

*Vandringen ska ge personlig tillväxt och nya vänskaper inför framtiden.*

Veteranförbundet har stor erfarenhet av vilket behov av samtal och vägledning veteraner har. Inte minst framgår det genom den stödlinje som man bedriver. De ser att pilgrimsvandringen kan bli ett bra komplement och har därför beslutat att bidra med ekonomiska medel.

